**POUR : INTERVENANTES** - INTERVENANTS | **ÉDUCATRICES** - ÉDUCATEURS | **RSG** |
**ENSEIGNANTES** - ENSEIGNANTS | **PSYCHOÉDUCATRICES** - PSYCHOÉDUCATEURS | **PERSONNEL SCOLAIRE**

**POUR RÉSERVER UNE DATE ET OBTENIR UNE SOUMISSION:**

**info@sosnancy.com**
**1-873-829-8787**

# FORMATIONS, CONFÉRENCES & ATELIERS

**Dynamiques, pertinents, concrets et pratico-pratiques.**
**Pour garnir votre « boîte à outils » pédagogiques!**

CPE | **GARDERIES** | ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT | **COMMISSIONS SCOLAIRES** |
CIUSSS | **ORGANISMES COMMUNAUTAIRES** | ORGANISMES PRIVÉS | **ENTREPRISES**

POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION: info@sosnancy.com 1-873-829-8787

# NANCY DOYON

## Coach familial, Auteure et Conférencière internationale

Nancy Doyon est éducatrice spécialisée et coach familiale depuis plus de trente ans auprès des enfants, des adolescents et de leurs familles.

Elle a oeuvré auprès de cette clientèle dans les Centres Jeunesse et dans les CLSC, ainsi que dans les CPE et les écoles primaires et secondaires de la région de Québec.

Formatrice et conférencière de renommée internationale, et f**emme de coeur qui cherche constamment à aider les enfants en grande souffrance.** Elle est également très active dans les médias (télé, radio, magazines et journaux) à titre de **spécialiste de l'enfance.**

Auteure de 8 livres à succès, dont les best seller ***Parent Gros bon sens*** et ***Non à l'intimidation***!. Sa formation ***Approche responsabilisante*** ainsi que son nouveau livre ***PARENT RESPONSABILISANT***, ont fait le tour de la planète et ont suscité un énorme enthousiasme.

Elle est fondatrice de SOS Nancy et de l'Institut de coaching familial, qui offrent des services et formations de coaching familial au Québec et à l'international. **Elle a fondé la première école de coaching familial au Canada.**

Reconnue pour son **dynamisme** et son **enthousiasme**, **Nancy communique avec aisance et simplicité.** Elle utilise des **exemples concrets** et des **métaphores amusantes pour faciliter la compréhension de l'enfant et de son fonctionnement.**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION: info@sosnancy.com 1-873-829-8787

# Nos formations

## Options de personnalisation

Nous pouvons jumeler des éléments de deux ou plusieurs conférences.

### FORMATS POSSIBLES :

- Chaque conférence peut être offerte dans un mode **formation, conférence** ou **atelier.**

### DURÉES POSSIBLES :

- Entre 45 minutes et une journée.
- Les formats **les plus populaires sont 60, 75, 90 minutes**, ainsi qu'une demi-journée.

### GROUPES POSSIBLES :

- Groupes de **de 5 à 5000 personnes.**

Nous prenons toujours le temps de **personnaliser** les conférences à votre organisation, vos besoins et vos attentes. **Nous offrons un vaste choix de formations pour les intervenants et de conférences pour les parents!**

**NOTRE OBJECTIF EST DE RENDRE VOTRE EXPÉRIENCE**

**AUSSI enrichissante**

**ET mobilisante**

**QUE POSSIBLE!**

© SOS NANCY. TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION: info@sosnancy.com 1-873-829-8787

# À qui s'adresse nos formations et nos conférences

**Vous êtes une école, un CPE, un bureau coordonnateur, un CIUSSS et cherchez des formations et conférences dynamiques, pertinentes et pratico-pratiques pour votre personnel ?**

Tout le monde vous le diras:

***« Avec son dynamisme, son humour, ses exemples concrets et ses métaphores amusantes, Nancy Doyon, c'est une valeur sure! »***

Offerts aux intervenants œuvrant auprès des enfants de zéro à dix-huit ans, ces contenus ont été adaptés afin de permettre aux éducateurs, enseignants et autres intervenants de parfaire leurs connaissances relativement à certaines problématiques et surtout afin de garnir leur « boîte à outils » pédagogiques et mieux aider ces enfants qui présentent des difficultés particulières.

Les contenus sont également adaptés selon l'âge des enfants auprès de qui les intervenants travaillent et du milieu (CPE, écoles, autres) et au temps alloué pour la présentation.

**INTERVENANTES** - INTERVENANTS |
**ÉDUCATRICES** - ÉDUCATEURS |
**RSG** |
**ENSEIGNANTES** - ENSEIGNANTS |
**PERSONNEL SCOLAIRE** |
**PSYCHOÉDUCATRICES** - PSYCHOÉDUCATEURS |

CPE |
**GARDERIES** |
ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT (ÉCOLES SECONDAIRES / PRIMAIRES) |
**COMMISSIONS SCOLAIRES** |
CIUSSS |
**ORGANISMES COMMUNAUTAIRES** |
ORGANISMES PRIVÉS |
**ENTREPRISES**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION: info@sosnancy.com 1-873-829-8787

# À qui s'adresse nos formations et nos conférences

**AUX ÉDUCATRICES À L'ENFANCE ET AUX RSG** qui **cherchent des moyens concrets de mieux intervenir auprès des enfants** avec fermeté et bienveillance.

**AUX INTERVENANT(E)S** (TES, travailleurs sociaux, psychoéducateurs, psychologues) qui **cherchent des moyens concrets d'aider les familles** à adopter une approche d'intervention plus positive.

**AUX ENSEIGNANT(E)S** qui veulent **développer de meilleures relations avec les enfants difficiles** de leur classe.

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY

Institut de COACHING FAMILIAL

# Enfants 0-5 ans

INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Intervenant GROS BON SENS!

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

***FORMATION DE 3H OU 6H SEULEMENT**

## Enfants 0-5 ans

Les enfants sont... des enfants! Ils sont tellement mignons mais ils sont parfois maîtres dans l'art de nous faire sortir de nos gonds. Certains rechignent à tous les repas, d'autres font des crises régulières, certains s'amusent à dire des gros mots afin de faire réagir les adultes, sans compter les petits clowns et la surdité sélective de ceux qui semblent s'amuser à nous faire répéter chacune de nos consignes jusqu'à la limite de notre patience... Ouf!

On a beau user de conséquences et valoriser les bons coups, certains comportements indésirables semblent prendre racine malgré nos efforts. C'est à croire qu'ils prennent plaisir à nous voir en colère. Pourquoi répètent-ils des comportements alors qu'ils savent pertinemment qu'ils seront grondés ou punis?

On me demande presque tous les jours: « Nancy, qu'est-ce qu'on fait avec un enfant qui mord? (remplacer ici par n'importe quel comportement dérangeant qu'on peut voir chez les tout-petits: frappe, refuse de ranger, fait la fête à la sieste, crie, etc.) Et chaque fois je répond la même chose: ÇA DÉPEND! Ça dépend de son âge, du contexte, de la gravité du comportement de si c'est intentionnel ou non, mais ça dépend surtout de POURQUOI l'enfant a ce comportement, de la fonction de celui-ci. On devra alors travailler en amont du comportement, sur la cause davantage que sur le symptôme.

Mais comment on fait pour savoir?

**C'est ce que nous verrons dans cette formation grâce entre-autre à « La méthode gros bon sens », une grille rapide et efficace pour mieux comprendre les comportements dérangeants et intervenir de façon plus efficace.**

Dans un langage simple et humoristique, cette formation, en lien avec le livre de Nancy Doyon, parent gros bon sens, aborde les raisons pour lesquelles les enfants se conduisent mal parfois. Nous aborderons, entre autres, la théorie «des chips molles», celle «du brocoli», du «thermomètre à babounes» et le principe du «rhéostat»...

Nous verrons aussi, bien sûr, les façons de désamorcer ces mauvaises habitudes.

### CONTENU DE LA FORMATION

- Les enfants ne sont pas tous pareils! Cessons d'appliquer des recettes toutes faites.
- Rappel imagé des principes de base de la discipline de groupe et des erreurs fréquentes des éducatrices et des enseignants.
- La méthode gros bon sens: L'analyse de la problématique et l'élaboration du plan d'action : réfléchir plutôt que réagir, adapter notre intervention à l'enfant.
- Quelques unes des causes les plus fréquentes des comportements indésirables et astuces d'intervention.
- Exercices et études de cas en équipe.
  *(formation 6 heures seulement)*

***Parent gros bon sens***

Disponible aux Éditions Midi trente et en libraire.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Pleurs, crises et opposition

## chez les tout-petits, et si c'était de l'anxiété?

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

***FORMATION DE 6H SEULEMENT**

## Enfants 0-5 ans

**Quand c'est le "détecteur de danger" qui cause les comportements perturbateurs.**

On ne le réalise pas toujours, mais les enfants d'aujourd'hui, même les tout-petits, sont soumis à un stress quotidien et important engendrant des impacts, parfois majeurs, sur leur santé physique et mentale. L'opposition, le replis sur soi, les problèmes de sommeil et d'alimentation, les débordements émotifs, les problèmes d'attention et l'agitation sont alors souvent les moyens par lesquels l'enfant exprime et évacue son malaise.

En fait, quand l'enfant est stressé, anxieux ou envahis par des émotions difficiles, son cerveau se met en mode "alerte" et déclenche les mécanismes de défense: La fuite, l'attaque ou "faire le mort". On dira alors de lui qu'il est agressif, qu'il est opposant parce qu'il refuse de faire certaines choses ou encore qu'il est passif. Mais c'est malheureusement plus fort que lui! comme son cerveau est encore en pleine construction, il aura alors bien du mal à maîtriser ces réflexes instinctifs. Ce sera alors le rôle de l'adulte de l'accompagner avec chaleur et bienveillance vers des stratégies de gestion des émotions et de l'anxiété tout en lui offrant un cadre ferme et rassurant.

**Parce que les comportements perturbateurs ne sont bien souvent que l'expression de la souffrance de l'enfant.**

***Pleurs, crises et opposition chez les tout-petits... et si c'était de l'anxiété?***

Disponible aux Éditions Midi trente et en libraire.

## CONTENU DE LA FORMATION

- Connaître les différentes sources de stress chez les enfants de 0 à 5 ans et leurs impacts sur le développement affectif et cognitif.
- Neurosciences 101: Comprendre ce qui ce passe dans le cerveau et le corps de l'enfant lorsqu'il vit du stress et de l'anxiété.
- Savoir reconnaître les mécanismes de défenses et comment ça se traduit souvent par des comportements perturbateurs chez l'enfant.
- Attachement et anxiété: comment la qualité du lien entre l'enfant et les adultes significatifs joue un rôle crucial dans le développement de sa sécurité affective.
- Développer les capacités adaptatives et la résilience des enfants.
- Comment on peut réduire le stress chronique dans nos milieux de garde.
- Savoir comment réagir devant l'enfant anxieux: gaffes courantes à éviter et meilleures stratégies d'intervention.
- Études de cas.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# L'opposition chez les 0-5 ans :

## De l'opposition normale au trouble de l'opposition, comment intervenir auprès de ces enfants difficiles?

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

***FORMATION DE 6H SEULEMENT**

## Enfants 0-5 ans

**Refus catégorique de collaborer, crises intenses lors d'interdits, tentatives effrénées de déjouer les règles, chaque consigne se transforme en bataille, toute règle est une incitation à désobéir, même les compliments sont mal reçus ?**

Découvrez, à travers cette formation, comment apprivoiser ces « petits chevaux sauvages » et développer chez-eux l'envie de collaborer avec les adultes et les pairs.

**DÉCOUVREZ CE QUI SE CACHE DERRIÈRE L'OPPOSITION ET DÉVELOPPEZ DES OUTILS CONCRETS POUR AIDER CES ENFANTS.**

### CONTENU DE LA FORMATION

- De l'opposition normale au trouble de l'opposition.
- Causes et facteurs de risque.
- Opposition et anxiété. Quand ce sont les mécanismes de défense qui causent l'opposition.
- Quand un enfant se croit méchant...
- Mettre fin aux luttes de pouvoir.
- Stratégie afin de donner à l'enfant le goût de collaborer.
- Trucs concrets pour changer notre façon d'intervenir et enfin obtenir des résultats différents.
- Comment réagir quand l'enfant s'entête et refuse d'obéir?
- Gestion de la violence et des crises intenses.
- Études de cas.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Leadership éducatif :

## Devenez le chef de meute de votre groupe!

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

***FORMATION DE 3H OU 6H SEULEMENT**

## Enfants 0-5 ans

**Insufflez aux enfants l'envie de collaborer par un encadrement dynamique, rassurant et bienveillant!**

Nous connaissons tous un adulte, un enseignant ou un éducateur qui semble dégager une autorité naturelle et n'a aucun mal à obtenir la collaboration des enfants. Je peux vous enseigner comment faire!

Les enfants ont besoin, pour se sentir en sécurité, d'être guidés par des leaders forts, solides et chaleureux. Nous accomplissons chaque jour des centaines de petits gestes qui ont un impact majeur et inconscient sur la perception de notre autorité par les enfants.

***Par votre attitude, donnez-vous aux enfant l'envie de collaborer ou de s'opposer?***

***Inspirez-vous le respect, la crainte ou le mépris?***

***Semblez-vous confiant et solide ou bien avez-vous l'air complètement dépassé?***

***Inspirons-nous des grands leaders de ce monde pour développer les comportements et les attitudes qui donneront aux enfants l'envie de collaborer!***

### CONTENU DE LA FORMATION

- Quelles sont les qualités d'un bon leader? Inspirons-nous des grands de ce monde et de notre entourage.
- Le leadership, une question d'attitude et d'énergie.
- L'approche César Milan appliquée aux enfants!
- La posture, le regard, la voix et l'énergie du leader bienveillant.
- L'art de donner des consignes «Alpha » Qui obéit à qui? 101 trucs faciles et détails du quotidien qui font une grande différence dans la hiérarchie et le leadership de l'adulte.
- Trouver le juste équilibre entre fermeté et bienveillance.
- Études de cas.
  *(format 6h seulement)*

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# La discipline, c'est plus que des punitions :
## l'ABC de la discipline positive.

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

***FORMATION DE 3H OU 6H SEULEMENT**

## Enfants 0-5 ans

**Au-delà des mesures punitives, comment susciter la collaboration des enfants par une approche bienveillante et respectueuse?**

Depuis quelques années nous entendons souvent parler des approches d'encadrement positives et démocratiques. Quelle formidable façon « d'élever » les enfants, de les amener à développer des comportements adéquats et positifs tout en préservant leur estime personnel.

Mais certaines éducatrices craignent, avec raison, de tomber dans l'excès de douceur et dans une approche trop laxiste à l'intérieur de laquelle l'enfant est roi et où tout lui est permis.

**Cette formation vous permettra de trouver le juste équilibre entre fermeté et bienveillance, d'établir des règles claires mais respectueuses des besoins de l'enfant et\ou du groupe.**

**Elle vous permettra également de développer des stratégies d'intervention efficaces qui sortent de l'éternelle spirale des conséquences et récompenses.**

### CONTENU DE LA FORMATION

- Quelle est la différence entre conséquences et punitions ?
- Quels sont les risques liés à l'abus de mesures punitives ?
- Quelles sont les attitudes qui favorisent le respect des règles ou qui invitent à la confrontation ?
- Discipline et respect : trouver le juste équilibre entre fermeté et bienveillance.
- La programmation neurologique: Comment s'installent les mauvaises habitudes chez les enfants et comment changer la donne?
- Devenir un « éducateur-entraîneur » : c'est entraîner l'enfant aux bons comportements plutôt que punir les mauvais.
- Petits trucs afin de prévenir les comportements indésirables et éviter le recours fréquent aux conséquences et punitions.
- Études de cas.
  *(format 6h seulement)*

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Enseigner

## la saine gestion des émotions aux tout-petits.

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

***FORMATION DE 3H OU 6H SEULEMENT**

## Enfants 0-5 ans

**COMPRENDRE LES ÉMOTIONS DES ENFANTS POUR MIEUX GUIDER LES INTERVENTIONS ÉDUCATIVES!**

Coralie qui pique une crise devant un refus, Maxime qui mord régulièrement les copains, le petit Raphaël qui pleure pour un rien et semble inconsolable, Rosalie qui se fâche à tout propos et pleurniche sans arrêt... Ça vous rappelle quelque chose?

Depuis quelques années, nous entendons beaucoup parler d'intelligence émotionnelle. On peut résumer celle-ci en disant que c'est la capacité d'un individu à reconnaître les émotions chez ses pairs ainsi que pour lui-même et à les gérer avec efficacité.

Évidemment, le développement de l'intelligence émotionnelle de l'enfant se fera de façon très progressive au fur et à la mesure que son cerveau se développera. Mais ces compétences lui permettrons de développer de meilleures relations sociales et un développement socio-affectif plus harmonieux. C'est donc un cadeau inestimable que de lui apprendre dès maintenant ce que bien des adultes ont du mal à maîtriser…

**Cette formation permettra aux participants de découvrir à la fois comment les émotions sont gérées par les tout-petits et, surtout, comment activer le potentiel du cerveau des enfants pour qu'ils apprennent à mieux gérer les difficultés et frustrations.**

### CONTENU DE LA FORMATION

- Qu'est-ce que l'intelligence émotionnelle chez les tout petits?
- Qu'est-ce que « bien gérer ses émotions » au juste?
- Cerveau et gestion des émotions: Comment ça se passe dans le cerveau des enfants quand ils sont envahis par les émotions?
  *(format 6h seulement)*
- Pourquoi les tout-petits font-ils des crises? Et comment devrait-on réagir? ignorer? consoler? Punir? « Ça dépend »
- Trucs, interventions et jeux à faire à la maison ou à la garderie pour développer l'intelligence émotionnelle des tout-petits.
- Études de cas.
  *(format 6h seulement)*

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# « Je suis capable tout seul! »

## Le développement de l'autonomie en milieu de garde.

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

***FORMATION DE 3H OU 6H SEULEMENT**

## Enfants 0-5 ans

L'un des impératifs de la vie en groupe pour les tout-petits est le développement des habiletés liées à l'autonomie. Toutefois, les enfants ne se développement pas tous au même rythme et il est de notre devoir de respecter le rythme de chacun tout en les guidant dans leurs apprentissages.

**Mais jusqu'où doit-on pousser un enfant vers l'indépendance?**

**Et que faire lorsque l'un des nos bambin refuse obstinément de s'habiller seul alors qu'on le sait parfaitement capable de le faire?**

### CONTENU DE LA FORMATION

- L'autonomie c'est quoi?
- Réflexion sur : jusqu'où doit-on insister sur l'autonomie?
- Ce qui peut influencer le développement de l'autonomie.
- Principes et trucs généraux favorisant l'autonomie.
- Favoriser l'autonomie dans les différentes sphères de développement de l'enfant, trucs, interventions et activités. *(format 6h seulement)*

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Responsabiliser les tout-petits à travers la routine quotidienne.

## Et si on apprenait aux enfants à réfléchir plutôt que simplement obéir?

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

***FORMATION DE 6H SEULEMENT**

## Enfants 0-5 ans

Tant à la garderie qu'à la maison, les enfants ont constamment un adulte derrière eux pour les animer et leur dire quoi faire, quand le faire et comment le faire. Bien que cette proximité fournisse à l'enfant un environnement sécurisant, pour certains d'entre eux ce sur-encadrement peut être étouffant et les empêcher de développer leur autonomie, leur capacité à réfléchir aux impacts de leurs actions, à résoudre des conflits et problèmes par eux-mêmes et même à développer leur jugement.

**Mais comment trouver l'équilibre entre offrir un soutien bienveillant et la responsabilisation?**

**Découvrez la méthode unique de Nancy Doyon qui guide les enfants vers la maturité affective, la responsabilisation et l'épanouissement...**

**Un cheminement continue à travers lequel l'enfant progresse et développe peu à peu sa capacité à:**

*- Reconnaître et exprimer clairement ses besoins;*
*- Patienter et persévérer;*
*- Prendre sa place et partager l'attention;*
*- Tolérer les frustrations, s'autocontroler et gérer sainement ses émotions;*
*- Réfléchir avant d'agir, aiguiser son jugement, anticiper les résultats de ses actions pour ensuite faire des choix et les assumer;*
*- Être empathique et prendre soin des autres;*
*- Développer son autonomie et assumer des responsabilités;*
*- Développer sa force de caractère, sa capacité à surmonter des défis et sa résilience;*
*- Respecter, accepter et actualiser son unicité;*
*- Mieux comprendre et intégrer les règles et collaborer avec l'adulte;*
*- Se sentir respecté, aimé et sentir qu'on lui fait confiance.*
*- S'épanouir dans un encadrement rassurant et bienveillant sans être surprotecteur.*

**Comme le papillon, l'enfant a besoin de temps et d'un cocon rassurant afin de déployer ses ailes.**

### CONTENU DE LA FORMATION

- Au delà de l'autonomie, qu'est-ce qu'on entend par « responsabilisation » pour un enfant de 0 à 5 ans?
- À quoi ça lui servira plus tard d'être «responsable».
- Quand, avec les meilleures intentions du monde, on empêche les enfants de développer leur autonomie fonctionnelle, affective et intellectuelle.
- 10 étapes pour responsabiliser progressivement les enfants entre la naissance et l'âge adulte *(l'emphase sera mise sur les 4 premières étapes qui représentent la petite enfance)*.
- Trucs, interventions et jeux favorisant l'apprentissage de la responsabilisation chez les 0-5 ans.

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY

Institut de COACHING FAMILIAL

# Enfants 0-12 ans

INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Parents pour le fun!

S'organiser efficacement pour reconnecter **au plaisir d'être parent.**

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**ARRETEZ DE COURIR!**

La course folle! Vite, vite, il ne faut pas être en retard le matin! La boîte à lunch, le papier à signer, le fer plat, mais où est donc passé mon mascara? Encore dans la chambre de mon ado! Grrrr! Un p'tit café, pas le temps de déjeuner et voilà le petit dernier qui s'entête parce qu'il ne veut pas s'habiller, notre grande qui se traîne les pieds, absorbée par une mystérieuse mousse sur son chandail, alors que sa petite sœur de 6 ans a entrepris de nous raconter en détail son rêve de la nuit dernière en nous suivant sur les talons. *« Maman! Tu ne m'écoutes pas! »*, claironnait-elle en tirant sur notre manche alors que notre «thermomètre à baboune » grimpe dangereusement. Les gros dossiers à gérer au travail, le stress de tout terminer à temps. Le soir? Retour à 17 h 30; on doit préparer le souper, aider pour les devoirs, le bain, aller à la pratique de soccer... ouf!

**Ça vous dit quelque chose? LES ENFANTS AUSSI!**

Les enfants ont aussi leur lot de stress; entre le souci de performer à l'école, la peur de décevoir les parents, la pression du coach et la crainte d'être rejeté par les pairs, plusieurs d'entre eux développent des comportements dérangeants derrière lesquels se cachent stress et anxiété.

**Mais comment réagir? Que peut-on faire?**

***Parent gros bon sens***

Disponible aux Éditions Midi trente et en libraire.

## CONTENU DE LA FORMATION

- **Parents-serviteurs**: Pourquoi nous devrions en faire moins et responsabiliser nos enfants.
- **Conciliation travail et famille**: réflexion sur le rythme de vie des familles d'aujourd'hui et son impact sur notre façon d'interagir avec nos enfants.
- **Trucs et astuces concrets et pratico-pratiques** afin s'organiser, de se faciliter la vie et de réduire les sources de stress pour toute la famille.
- **Moments doux, moments fous**... partageons nos trucs pour s'amuser en famille et reconnecter ensemble.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Parent gros bon sens!

Mieux comprendre le sens des comportements dérangeants pour mieux intervenir.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**Comprendre les causes derrière les comportements indésirables des enfants et intervenir avec fermeté et bienveillance!**

Comme parent, il est de votre devoir d'instaurer une certaine discipline familiale. Mais, il arrive parfois que malgré tout, votre enfant se conduise mal et vous désobéisse.

**Pourquoi donc?**

Qu'est-ce qui motive les enfants à adopter des comportements et attitudes indésirables? **Ça dépend!** Le livre, « Parent gros bon sens », best seller au Québec, a aidé plusieurs parents, éducateurs et intervenants à mieux comprendre les causes possibles des comportements indésirables des enfants et à trouver comment intervenir selon le contexte et les besoins particuliers de l'enfant.

En lien avec son best seller, Nancy nous explique dans un langage simple et humoristique, son approche de coach familial ainsi que les raisons les plus courantes pour lesquelles les enfants se conduisent parfois mal.

Basée sur le contenu du livre, cette formation présente, avec humour, la *«Méthode gros bon sens »* qui a fait ses preuves! Une méthode simple et imagée, assortie de plusieurs techniques et stratégies concrètes conçues pour mieux comprendre ce qui se cache derrière les comportements problématiques et bâtir un plan d'action solide et efficace.

**Nous aborderons, entre autres :**

- la célèbre théorie « des chips molles »
- le principe « du brocoli »
- le principe du « rhéostat »
- le principe du « billet de loterie »

**et bien d'autres stratégies pleines de GROS BON SENS!**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

### CONTENU DE LA FORMATION

- Les 5 incontournables de la discipline.
- La « méthode gros bon sens ».
- Les raisons les plus courantes pour lesquelles les comportements indésirables persistent.
- Trucs et astuces afin de désamorcer ces mauvaises habitudes et rétablir l'harmonie familiale.

***Parent gros bon sens***

Disponible aux Éditions Midi trente et en libraire.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Enfants sous tension :

## Stress et anxiété chez les enfants

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

**Enfants 0-12 ans**

**Ados 12-18 ans**

**Aidez l'enfant à se libérer de sa prison intérieure!**

**POSSIBLE QUE LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ SE CACHENT DERRIÈRE LES COMPORTEMENTS DÉRANGEANTS DE VOTRE ENFANT OU VOTRE ADO!**

Tant à la garderie qu'à l'école ou dans les activités parascolaires, les enfants d'aujourd'hui sont soumis à un stress constant qui génère parfois des comportements d'opposition, d'agitation, de replis sur soi, des trouble somatiques et des problématiques reliées à l'anxiété.

**Comment peut-on les aider à bâtir leur résilience, leur sécurité affective et leur confiance en eux?**

Entre la course aux devoirs, les cours de guitare et la pression du groupe auquel ils veulent à tout prix être acceptés, les enfants ont aussi leur lot de stress engendrant ainsi des impacts majeurs sur leur santé physique et mentale.

**Nos enfants sont-ils paresseux ou hyperstimulés?**

**Cette formation vous permettra de faire le lien entre le stress, l'anxiété et plusieurs problèmes de comportements que vous pouvez observer chez les enfants.**

**Elle vous permettra également de découvrir des stratégies simples pour aider vos enfants à la maison, à la garderie et à l'école à mieux gérer le stress et leurs peurs et développer leur courage.**

## CONTENU DE LA FORMATION

- Sources de stress chez les enfants.
- Symptômes et effets du stress chez les enfants.
- Pourquoi certains enfants sont-ils plus anxieux que d'autres?
- Du stress à l'angoisse... les événements et le sens qu'on leur donne.
- Anxiété et trouble de comportement (quand derrière l'opposition se cachent la peur et l'anxiété).
- Que faire pour les aider? Trucs de gestion du stress et de l'anxiété.

***Pleurs, crises et opposition chez les tout-petits... et si c'était de l'anxiété?***

Disponible aux Éditions Midi trente et en libraire.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Pleurs, crises, opposition et agitation...

## et si c'était de **l'anxiété**?

**DURÉE :**
- 20h

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

## Ados 12-18 ans

**Anxiété sociale, anxiété de séparation, crises d'angoisse, anxiété de performance, troubles de l'humeur, problèmes d'appétit et de sommeil...**

C'est la guerre tous les matins où il y a de l'école. Mathieu se met en colère pour des peccadilles, ne veut pas manger, prend un temps infini à s'habiller? Parfois, même il vomit…

Laura est en constante recherche d'attention: questions, demandes, bêtises et jérémiades se succèdent sans cesse?

L'heure des devoirs et leçons est un cauchemar avec Tristan? Il refuse de les faire, réagit très mal à votre aide et cette période se termine régulièrement dans les cris et les pleurs?

Sarah est très timide, elle ne va pas vers les autres et a constamment peur qu'on rit d'elle?

William bouge sans arrêt et fait le clown en classe. Il refuse de faire certains exercices et se désorganise régulièrement lors d'examens?

Près de la moitié des enfants qui me sont référés en coaching familial ont des problèmes de comportement qui sont liés au stress et à l'anxiété.

Les enfants d'aujourd'hui n'échappent pas à ces difficultés autrefois « réservées » aux adultes. Mais comment les aider? Entre la course aux devoirs, les cours de guitare et la pression du groupe auquel ils veulent à tout prix être acceptés, les enfants ont aussi leur lot de stress engendrant ainsi des impacts majeurs sur leur santé physique et mentale. Nos enfants sont-ils paresseux ou hyperstimulés?

**Les enfants malgré leur apparente insouciance, n'échappent pas au stress et à l'anxiété générés par notre rythme de vie effréné. Que peut-on faire afin de diminuer les sources de stress dans nos milieux de garde et comment accompagner les enfants anxieux?**

### CONTENU DE LA FORMATION

- Stress et anxiété : définitions et différences.
- Sensibilisation aux nombreuses sources de stress pour les enfants.
- Pourquoi certains enfants sont-ils plus anxieux que d'autres? Facteurs de risque et de protection.
- Du stress à l'angoisse... les événements et le sens qu'on leur donne Impacts du stress chez les enfants.
- « Je suis nul!! », quand le désir de réussir mute vers l'angoisse de performance.
- Anxiété et trouble de comportement (Quand, derrière l'opposition, se cachent la peur et l'anxiété).
- Que faire pour les aider? Trucs de gestion du stress et de l'anxiété.

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# TDAH:

## 10 trucs pour améliorer l'attention, la concentration et l'auto-contrôle.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

Des outils concrets pour développer l'attention, la concentration et l'autocontrôle chez l'enfant... **Et mieux comprendre ce que vit l'enfant qui a un TDAH pour le percevoir de façon plus positive!**

*- Médicamenter un enfant, c'est crève coeur. On veut éviter la médication quand c'est possible ou, tout au moins, trouver des solutions alternatives pour éviter de devoir constamment augmenter la dose.*

*- La médication ne fait pas tout le travail.*

*- Une fois que la médication a fini son effet, c'est souvent un peu infernal... "l'effet rebond" amène encore plus d'agitation et parfois de l'agressivité.*

*- Le devoirs et leçons se font le soir, alors que la médication ne fait plus effet. C'est souvent très pénible alors...*

*- Plusieurs enfants vivent beaucoup d'effets secondaires de la médication: Problèmes de sommeil, perte d'appétit, perte de joie de vivre.*

**Et s'il existait des moyens SIMPLES, ACCESSIBLES ET NATURELS d'améliorer la situation?**

Une formation pour vous, les parents et les intervenants qui pensent qu'au delà de la médication (ou de pair avec celle-ci) , il est primordial de développer d'autres stratégies afin d'aider les enfants qui vivent avec un TDA/H ou qui ont des difficultés d'attention.

**Cette formation est réellement un "ESSENTIEL" pour votre vie familiale ou votre accompagnement.**

### CONTENU DE LA FORMATION

- Vous apprendrez comment se développent l'attention, la concentration et l'autocontrôle.
- Vous découvrirez les multiples causes pouvant influencer les capacités attentionnelles et produire de l'agitation chez l'enfant.
- Vous obtiendrez des outils simples, pratico-pratiques et efficaces afin d'entraîner la capacité de l'enfant à s'auto-contrôler et devenir plus attentif.

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:**
info@sosnancy.com
1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Attention, concentration et autocontrôle :

## TDAH ou pas, **ça se travaille!**

**DURÉE :**
- + de 20h

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

Comment entraîner l'enfant à maintenir son attention et à se ramener lui-même lorsqu'il « décroche? ».

**Cette formation vous permettra de mieux comprendre comment se développent l'attention, la concentration et l'autocontrôle et ce qui peut entraver leur développement.**

**Elle permettra de vous familiariser avec les différentes causes et facteurs de risque des difficultés attentionnelles et de l'impulsivité.**

**Elle vous permettra de changer les habitudes de vie de l'enfant susceptibles de nuire à ses capacités d'attention.**

**Elle vous permettra également de dépister très tôt les problématiques, non pas pour coller une étiquette, mais pour stimuler adéquatement l'enfant.**

Ce programme de formation permettra aux parents et intervenants de mieux comprendre comment se développent l'attention, la concentration et l'autocontrôle, tant chez les enfants vivant avec un TDAH que ceux présentant des difficultés causées par d'autres facteurs.

Par ailleurs, nous y découvrirons également les multiples causes pouvant influencer les capacités attentionnelles et produire de l'agitation chez l'enfant et qui sont souvent confondus avec des symptômes d'un TDAH.

Le programme vise également le développement d'outils simples, pratico-pratiques et efficaces afin de faciliter le quotidien des familles et l'expérimentation de jeux et d'exercices concrets favorisant le développement des capacités d'attention, la persistance à la tâche et l'autocontrôle chez l'enfant.

### CONTENU DE LA FORMATION

- Pourquoi les diagnostics de TDA/H augmentent-ils à une vitesse fulgurante au Québec?
- Est-ce que tous les enfants qui présentent de l'agitation et des difficultés attentionnelles ont réellement un trouble neurochimique?
- Est-ce que d'autres facteurs peuvent perturber les capacités d'attention et l'autocontrôle?
- Est-ce que la médication est la seule option pour aider ces enfants?
- Que peut-on faire d'autre pour aider un enfant à développer son autocontrôle et sa capacité à rester attentif et persister dans ses tâches?
- Comment entraîner l'enfant à maintenir son attention et à se ramener lui-même lorsqu'il «décroche? »
- Comment le responsabiliser face à ses difficultés et développer son autonomie?

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Parents Leaders :

développer son leadership éducatif pour inspirer les enfants et leur donner envie de collaborer!

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**Devenez le chef de meute de votre famille ( ou votre groupe)!**

Insufflez aux enfants l'envie de collaborer par un encadrement dynamique, rassurant et bienveillant!

**IL EST TEMPS DE DÉVELOPPER VOTRE LEADERSHIP ÉDUCATIF!**

Nous connaissons tous un adulte, un enseignant ou un éducateur qui semble dégager une autorité naturelle et n'a aucun mal à obtenir la collaboration des enfants. Je peux vous enseigner comment faire!

Les enfants ont besoin, pour se sentir en sécurité, d'être guidés par des leaders forts, solides et chaleureux. Nous accomplissons chaque jour des centaines de petits gestes qui ont un impact majeur et inconscient sur la perception de notre autorité par les enfants.

**Inspirons-nous des grands leaders de ce monde pour développer les comportements et les attitudes qui donneront aux enfants l'envie de collaborer!**

*- Vous passez votre temps à répéter vos consignes, mais vos enfants font de la surdité sélective ?*
*- Vous devez régulièrement hausser le ton pour que les enfants obéissent?*
*- Ils font souvent exactement l'inverse de ce que vous demandez?*
*- Parfois ils vous narguent et semblent même prendre plaisir à vous faire enrager?*
*- Les menaces et les conséquence semblent n'avoir aucun effet?*
*- Vous avez l'impression que les enfants ne vous prennent pas au sérieux?*
*- Vous enviez votre conjoint ou vos collègues qui se font obéir d'un seul regard?*

Au moment d'établir un cadre, le leadership de l'adulte, comme la hiérarchie dans les rôles de chacun, ont une influence directe sur la collaboration de l'enfant. Sans douleur ni querelle, les parents-leaders donneront aux enfants le goût de collaborer et d'obéir à l'adulte qu'ils reconnaîtront alors comme leur «chef de meute. »

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

## CONTENU DE LA FORMATION

- Quelles sont les qualités d'un bon leader? Inspirons-nous des grands de ce monde... et de notre entourage.
- Le leadership, une question d'attitude et d'énergie.
- L'approche César Milan appliquée aux enfants!
- La posture, le regard, la voix et l'énergie du leader bienveillant.
- L'art de donner des consignes «Alpha ».
- Qui obéit à qui? 101 trucs faciles et détails du quotidien qui font une grande différence dans la hiérarchie et le leadership de l'adulte.
- Trouver le juste équilibre entre fermeté et bienveillance.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Le syndrome de Spirit 1 :

## Faire face à un enfant opposant et savoir l'apprivoiser.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

**Enfants 0-12 ans**

**Ados 12-18 ans**

**CONSIGNE = BATAILLE !**

**Chaque consigne se transforme en bataille, toute règle est une incitation à désobéir, même les compliments sont mal reçus ?**

Qui sont ces « petits chevaux sauvages » qui, à l'instar de SPIRIT (le personnage du film de Dreamworks) s'opposent à toute autorité ?

Comment peut-on les aider ?

**DÉCOUVREZ CE QUI SE CACHE DERRIÈRE L'OPPOSITION ET DÉVELOPPEZ DES OUTILS CONCRETS POUR AIDER CES ENFANTS.**

Quels sont vos besoins? Mieux gérer les crises explosives de vos enfants?
Leur apprendre à mieux contrôler leur volcan intérieur?
Savoir comment réagir devant les comportements provocateurs et la désobéissance?

La formation LE SYNDROME DE SPIRIT a déjà fait ses preuves et a été suivie par plus de 3500 personnes satisfaites, jusqu'à présent!

**Découvrez, à travers cette formation, comment apprivoiser ces « petits chevaux sauvages » et développer chez-eux l'envie de collaborer avec les adultes et les pairs.**

## CONTENU DE LA FORMATION

- De l'opposition normale au trouble de l'opposition.
- Causes et facteurs de risque.
- Opposition et anxiété. Quand ce sont les mécanismes de défense qui causent l'opposition.
- Mettre fin aux luttes de pouvoir.
- Stratégies afin de donner à l'enfant le goût de collaborer.
- Trucs concrets pour changer notre façon d'intervenir et enfin obtenir des résultats différents.

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Le syndrome de Spirit 2 :

## aider l'enfant opposant sans chercher à le casser.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

**Enfants 0-12 ans**

**Ados 12-18 ans**

**Pourquoi les interventions proposées par les spécialistes, pour les enfants opposants, ne fonctionnent pas à long terme?**

Parce qu'elles n'offrent que des stratégies afin de modifier les COMPORTEMENTS de l'enfant! On propose généralement, dans les livres et les formations sur l'opposition, des systèmes de récompense ou l'utilisation des mesures punitives afin de « casser » leur comportement. On ne recherche alors que le conformisme et l'obéissance. Or, plus on veut que l'enfant opposant soit sage et obéissant, plus il se révolte! En fait, l'opposition n'est que le SYMPTÔME d'une douleur intense chez l'enfant. Et si on s'intéressait, pour une fois, à ce que l'enfant nous exprime par ses comportements? Et si nous traitions la CAUSE et non le symptôme? Et si on aidait les enfants à être HEUREUX plutôt que de chercher à les soumettre à notre autorité? Si on visait la collaboration et le respect mutuel plutôt que le conformisme?

Suite à l'incroyable succès qu'a connu la première formation « le Syndrome de Spirit » et aux nombreux témoignages reçus des parents et intervenants l'ayant suivi, il devient évident que les besoins sont immenses face à la problématique de l'opposition chez l'enfant et l'adolescent. Nous vous offrons donc la possibilité d'approfondir le sujet et d'aller chercher de nouveaux outils d'intervention afin d'aider ces enfants à s'épanouir!

**Cette formation va un peu plus loin que la première concernant l'opposition chez l'enfant et aborde plus particulièrement le TROUBLE DE L'OPPOSITION, ses manifestations et ses défis. Elle s'adresse aux parents dont l'enfant a reçu un diagnostic de TOP, ceux dont l'enfant présente tous les symptômes sans forcément avoir de diagnostic officiel ainsi qu'aux intervenants qui souhaites aider ces jeunes à retrouver la joie de vivre et l'harmonie.**

**VOUS AUREZ ENFIN DES OUTILS PRATICO-PRATIQUES AFIN DE DÉNOUER L'OPPOSITION ET BÂTIR UNE RELATION POSITIVE AVEC L'ENFANT!**

## CONTENU DE LA FORMATION

- Personnalité et motivations de l'enfant opposant;
- Le cercle vicieux de l'identification négative: Comment l'enfant en arrive à se croire méchant et à se conformer à l'image qu'il a de lui-même;
- Le difficile équilibre entre fermeté et bienveillance avec un enfant qui cherche toujours la dernière limite;
- Cesser la spirale de l'argumentation;
  Comment réagir à la provocation et aux attitudes défiantes;
- Oui ou non au retrait? Où, quand et comment? Et que faire quand l'enfant refuse de se retirer?;
- Comment découvrir les causes de l'opposition? L'exercice du « SCORE »;
- Que faire quand l'opposition devient ingérable et violente?
- Intervenir ( ou non...) en situation de crise;
  Quand l'intervention physique devient nécessaire...;
- Nourrir ce qu'il y a de bon en lui plutôt que de s'acharner à le changer;
- Percer l'épaisse carapace de l'enfant opposant: la métaphore de Iron Man;
- Enseigner l'auto-contrôle plutôt que de chercher à le contrôler;
- Apprivoiser doucement ce petit « cheval sauvage ».

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# L'intervention auprès des enfants

## présentant un trouble de l'opposition avec provocation.

**DURÉE :**
- + de 20h

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

**Enfants 0-12 ans**

**Ados 12-18 ans**

**Arrêtez dès aujourd'hui de vouloir «DOMPTER» ou «CASSER» un enfant opposant!**

**Comment intervenir auprès d'un enfant opposant et savoir l'apprivoiser… (sans mettre en péril votre relation!)** *…et transformez la vie des famille aux prises avec un enfant opposant ou avec des troubles de comportements importants.*

Voici la réalité d'une famille vivant avec un enfant aux prises avec enfant présentant des troubles de comportement (TC) ou un trouble de l'opposition avec provocation (TOP) :

*Chaque consigne se transforme en une bataille interminable minée d'argumentation incessante, de refus, d'agressivité et de confrontation. Même les consignes les plus simples mènent à de loooongues batailles.*

*Les réactions agressives, le coups et les insultes sont monnaie courante…*

*Toute règle est une incitation à désobéir…*

*Tout interdit se transforme en une tentative de déjouer l'adulte. Et lorsque les conséquences arrivent, ils rejettent la faute sur les autres, se sentent persécutés et songent à se venger…*

**Alors…**

*Qui sont ces enfants qui semblent se battre continuellement contre l'autorité et pourquoi agissent-ils ainsi?*

*Et si, derrière chacun de ces comportements, se cachait un enfant anxieux et blessé qui cherche simplement à se protéger?*

*Mais comment réagir? Que peut-on y faire?*

**C'est exactement dans cet optique que nous avons créé pour vous le programme!**

## CONTENU DE LA FORMATION

- De l'opposition normale au trouble de l'opposition.
- Causes et facteurs de risque.
- Opposition et anxiété. Quand ce sont les mécanismes de défense qui causent l'opposition.
- Mettre fin aux luttes de pouvoir.
- Stratégies afin de donner à l'enfant le goût de collaborer.
- Trucs concrets pour changer notre façon d'intervenir et enfin obtenir des résultats différents.

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# 10 étapes

## pour responsabiliser les enfants dans le respect et la bienveillance.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**Dix étapes afin de responsabiliser les enfants…**

*Noémie a reçu un avis de retenu à l'école mais ne se présente pas au moment prévu. Elle a décidé que la règle enfreinte est idiote et juge donc la sanction illogique.*

*Kevin frappe régulièrement les autres enfants de l'école ainsi que sa sœur à la maison. Malgré la multiplication des mesures punitives, il poursuit son manège. Les parents pensent que le retrait « ne lui fait pas assez mal » et ont décidé de lui enlever ses activités préférés jusqu'à ce qu'il cesse cette violence.*

Sarah semble peu motivée en classe. Elle ne participe pas aux discussions de groupe, ne lève jamais la main et ne travaille que si l'adulte est près d'elle. Elle accumule souvent du retard dans ses travaux et semble indifférente à ses échecs répétés. Pourtant, ses parents sont très impliqués dans son cheminement scolaire et multiplient les efforts afin de la soutenir et la motiver.

Karl s'emporte et fait des crises devant la moindre frustration, refuse de manger ce qu'on lui sert aux repas et s'adresse à ses parents sur un ton arrogant et autoritaire. Ses parents se disent pourtant autoritaires et réagissent promptement à ces écarts de conduite.

**Ces situations vous rappellent quelque chose?**

Issue de la large expérience de l'auteur dans divers milieux et librement inspirée de plusieurs approches et programmes dès plus efficaces, cette approche toute simple et concrète, permettra aux parents, enseignants et intervenants de mieux situer le niveau de responsabilité des enfants qu'ils côtoient et de les aider à progresser vers davantage d'autonomie et de responsabilité. Les participants développeront aussi des stratégies d'intervention permettant d'établie une saine relation hiérarchique et bienveillante avec l'enfant, de développer une attitude de bon leader et ce dans le respect de l'enfant, sans multiplier le recours au mesures punitives.

### CONTENU DE LA FORMATION

- Responsabiliser les enfants, mais aussi les adultes qui l'entourent.
- Les fondements de l'approche responsabilisante.
- Parent réactif vs parent éducatif.
- **10 étapes de la responsabilisation et leur application avec les enfants et les parents** *(Outils et stratégies d'intervention concrets afin d'amener l'enfant vers la responsabilisation, étape par étape).*

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Approche responsabilisante.

**DURÉE :**
- + de 20h

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**Découvrez cette approche unique et novatrice qui bouleversera complètement votre façon de percevoir l'éducation des enfants.**

Cette formation est ouverte aux parents et à tous les intervenants (éducateurs, enseignants, travailleurs sociaux, psychologues) désireux de développer une nouvelle approche d'intervention qui permettra tant aux enfants qu'à leur parents de développer leur sens des responsabilités et leur maturité socio-affective à l'intérieur d'une relation affectueuse et empreinte de respect et de bienveillance.

**L'approche responsabilisante a été développée à partir de différents écrits traitant du développement psychoaffectif et cognitif de l'enfant et permet à l'intervenant de mieux cibler le niveau de maturité affective de l'enfant pour ensuite adapter son intervention et permettre à l'enfant de progresser vers une plus grande maturité. L'approche vise, entre autre, à aider les intervenants et les parents qui gravitent autour des enfants vivant des problèmes de comportement à sortir des traditionnelles interventions punitives et du contrôle pour davantage se centrer sur l'entraînement de nouvelles habiletés chez l'enfant et le développement des contrôles internes de celui-ci.**

Les 10 étapes de responsabilisation sont un cheminement continu à travers lequel l'enfant progresse et développe peu à peu la capacité à exprimer adéquatement ses besoins, la tolérance à la frustration, le respect des règles et de l'autorité, la capacité à collaborer avec l'adulte et les pairs, et le respect de soi. L'enfant développe ensuite l'autocontrôle, la capacité à faire des choix et les assumer, anticiper les résultats de ses actions et aiguiser son jugement pour ensuite développer un système de valeurs qui lui est propre afin de s'épanouir dans sa vie adulte.

### CONTENU DE LA FORMATION

- Les 8 fondements de l'approche responsabilisante.
- Vers un encadrement bienveillant et une discipline non-violente : Les risques et les limites des reproches, des menaces et des mesures punitives.
- Parent réactif vs parent éducatif.
- Le leadership parental : Inspirer le respect et donner le goût de collaborer plutôt que d'inspirer la crainte.
- 10 étapes afin de responsabiliser progressivement l'enfant entre la naissance et l'âge adulte.
- Stratégies afin d'intervenir efficacement auprès de l'enfant et de ses parents selon leur niveau de maturité respectif afin de les aider à mieux communiquer et grandir ensemble.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787



© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Enseigner

## la saine gestion des émotions aux enfants.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**Des astuces pratico-pratiques pour gérer les crises, développer l'intelligence émotionnelle et aider les enfants à s'épanouir.**

Vous connaissez un enfant qui adopte régulièrement l'un des comportements suivant?

*-Explose facilement et fait de fréquentes crises de colère?*

*-Démontre une faible tolérance à la frustration?*

*-Pleure pour un rien?*

*-Se plaint constamment et semble toujours insatisfait?*

*-Reste collé à l'adulte et semble avoir peur de tout?*

**Enfin, voici des stratégies pour l'aider!**

Depuis quelques années, nous entendons beaucoup parler d'intelligence émotionnelle. On peut résumer celle-ci en disant que c'est la capacité d'un individu à reconnaître les émotions chez ses pairs ainsi que pour lui-même et à les gérer avec efficacité.

Évidemment, le développement de l'intelligence émotionnelle de l'enfant lui permettra une meilleure compétence sociale et un développement socio-affectif plus harmonieux. L'enfant qui vit sereinement ses émotions a généralement confiance en lui, est plus résilient, a davantage d'amis et est plus indépendant.

**C'est donc un cadeau inestimable que de lui apprendre dès maintenant ce que bien des adultes ont du mal à maîtriser!**

### CONTENU DE LA FORMATION

- Réfléchir sur les attentes parfois démesurées que nous avons envers les enfants et les adolescents.
- Mieux comprendre pourquoi les enfants ont parfois du mal à bien gérer leurs émotions.
- Connaître des stratégies afin de prévenir les "débordements émotifs" .
- Reconnaître les différents types de crises.
- Savoir comment intervenir auprès de l'enfant selon le type de crise.
- Découvrir des outils, exercices et stratégies pratico-pratiques pour développer l'intelligence émotionnelle des enfants.

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Quand les

## les émotions s'emmêlent!

**DURÉE :**
- + de 20h

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**Une meilleure gestion des émotions pour chacun des membres de la famille pour une meilleure harmonie familiale.**

**D'IMMENSES DÉFIS TANT POUR LES ADULTES QUE POUR LES ENFANTS!**

Colère, déception, peur, excitation, angoisse, tristesse, sentiment de rejet, crainte de décevoir, découragement, culpabilité, honte… Nos enfants sont confrontés chaque jour à des vagues d'émotions difficiles qu'ils ont bien du mal à identifier et encore davantage à maîtriser. Les adultes aussi d'ailleurs!

Comment les aider à développer les outils nécessaires afin qu'ils traversent ces montagnes russes émotionnelles sans trop de heurt?

**Ce programme de formation, conçu pour les parents, les éducateurs et intervenants, permettra d'aller en profondeur et de mieux comprendre comment se comporte notre cerveau face aux multiples émotions que nous vivons quotidiennement. Nous découvrirons également une foule d'outils concrets afin de développer l'intelligence émotionnelle des enfants… et la nôtre!**

### CONTENU DE LA FORMATION

- Entretenir de meilleures relations avec les enfants, votre entourage… et vous-même! Savoir quoi faire lors des crises et des différents moments de détresse de l'enfant.
- Avoir en poche des outils concrets et efficaces pour aider les enfants et les familles.
- Responsabiliser les enfants face à leurs émotions et leur comportement et leur donner des outils pour prendre soin d'eux-mêmes.
- Trouver le juste équilibre entre fermeté et bienveillance dans vos interventions. Mieux comprendre et maîtriser vos propres émotions et cesser de vous emporter, crier et râler… la plupart du temps!
- Devenir un guide et un entraîneur pour les enfants et les adolescents qui vous entourent.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Mieux gérer nos émotions d'adulte

## pour aider l'enfant à gérer les siennes!

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**Vous désirez que votre enfant change ses comportements? Changez d'abord votre attitude!**

*- Avez-vous parfois du mal à rester calme devant les comportements de vos enfants?*
*- Vous arrive-t-il souvent de monter le ton pour vous faire obéir, de crier ou même taper, malgré vous, et de le regretter ensuite?*
*- Êtes-vous régulièrement submergé par l'agressivité, le stress et l'anxiété?*
***On a des solutions pour vous!***

**PARCE QUE LES ENFANTS APPRENNENT D'ABORD EN NOUS OBSERVANT!**

Être parent est l'un des plus grand défi que l'humain rencontrera dans sa vie et il génère nombre d'émotions. Or, nous sommes les premiers modèles de nos enfants.

Le défi reste également grand pour les enseignants, les éducatrices et autres intervenants qui gravitent autour d'enfants qui présentent parfois des troubles du comportement de rester calme devant des comportements provocateurs et agressifs.

Comment leur enseigner le respect, la tolérance et la maîtrise de soi si on s'emporte régulièrement? Et même si quelques erreurs ne suffiront pas à bousiller un enfant, la répétition des comportements agressifs et des paroles blessantes des parents peut miner sérieusement son estime personnel ainsi que nuire à la relation de confiance qu'il entretiendra avec les adultes.

L'agressivité des adultes est aussi liée à l'anxiété chez l'enfant, à l'opposition, aux difficultés académiques et à l'augmentation des comportements perturbateurs. Mais ils sont parfois tellement habiles à nous faire sortir de nos gonds!

**Comment peut-on s'emporter moins souvent et éviter les situation d'escalade?**

**Cette formation est donc de première importance afin d'établir un juste équilibre entre fermeté et bienveillance.**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

## CONTENU DE LA FORMATION

- 10 stratégies pour être un parent plus ZEN.
- Reconnaître vos «interrupteurs» de colère afin de les désamorcer.
- Détecter ce qui vient gruger votre patience.
- Mieux connaître vos croyances de parent, d'éducateur ou d'intervenant et leurs impacts sur vos interventions.
- Développer des stratégies de communication non-violente afin d'exprimer clairement vos attentes sans mettre le feu aux poudres.
- Trouver le juste équilibre entre fermeté et bienveillance.
- Adopter une attitude emphatique et des interventions bienveillantes pour gérer les conflits et problèmes de façon plus zen.
- Mieux prendre soin de vous pour mieux prendre soin des enfants qui vous entourent.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Non à l'intimidation,

## j'apprends à m'affirmer!

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**Enseigner aux enfants à s'affirmer et à se défendre sans violence!**

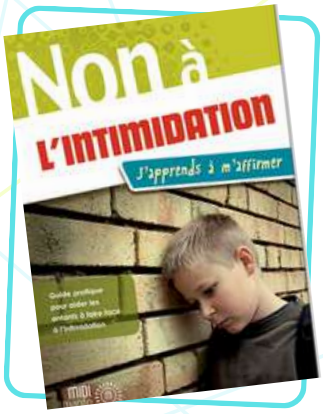
L'intimidation est le sujet de l'heure! On craint tous que notre enfant en soit victime. Mais comment distinguer la réelle intimidation des querelles normales à cet âge?

Comment l'aider à faire face aux moqueries et autres comportements agressifs de ses pairs?

Au terrain de jeu, un autre enfant lui parle méchamment? « Ignore-le », lui dit-on… et lui, il comprend « subit en silence! » Mais alors, comment lui enseigner à se défendre contre les petits et grands agresseurs sans qu'il ait lui-même recours à la violence? Les enfants qui font preuve, au quotidien, d'une attitude générale d'affirmation de soi sont plus rarement la cible des intimidateurs, alors comment l'encourager à développer des attitudes démontrant une saine confiance en soi?

### CONTENU DE LA FORMATION

- Qu'est-ce que l'intimidation? Comment la différencier d'une simple chicane d'enfants?
- Ignorer? S'affirmer? Se défendre? Aller voir un adulte? Que doit-il faire lorsqu'un autre enfant lui fait de la peine? La méthode 1-2-3
- Comment cultiver l'affirmation de soi au quotidien pour aider l'enfant à s'épanouir?




***Non à l'intimidation.***

Disponible aux Éditions Midi trente et en libraire.

***Agir contre l'intimidation.***

Disponible aux Éditions Midi trente et en libraire.

***Prévenir l'intimidation.***

Disponible aux Éditions Midi trente et en libraire.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Démystifions

## les «étiquettes».

**DURÉE :**
- 6h ou 12h

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**Démystifions les étiquettes afin d'aider les enfants avec des besoins particuliers.**

**On les appelle: TSA, TED, TA, TDAH, TC, TOC, TOP.**

Hum… mais qu'est-ce que ça veut dire au juste? Comment peut-on travailler auprès des enfants ayant reçu un de ces diagnostics?

Cet atelier/formation se veut un survol afin de mieux connaître et comprendre ce que signifient ces appellations, ces termes. L'atelier vous aidera aussi à mieux comprendre l'enfant dans sa personnalité, qui il est vraiment et, ainsi, mieux adapter nos interventions et notre animation en tant qu'éducatrice en service de garde scolaire ou intervenant scolaire.

Avec son côté à la fois théorique et pratique, cet atelier à comme objectif de mieux comprendre les enfants ayant des besoins particuliers pour mieux intervenir auprès d'eux.

### CONTENU DE LA FORMATION

- Savoir reconnaître et dépister les différents troubles (sans faire de diagnostic!!!)
- Connaître les symptômes s'associant aux divers diagnostics;
- Survol de quelques pistes d'intervention selon les problématiques les plus souvent rencontrées.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# C'est pas juste!

## Prévenir la rivalité frère-soeur et mieux gérer les querelles.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

***« La fratrie est un laboratoire qui offre de nombreuses occasions de rivalités, de complémentarités, d'identifications et d'oppositions. Lieu d'amour et de haine, on peut y vivre des affects très différents, en reparler, se détester et s'unir aussi dans l'adversité. : la relation fraternelle persiste et est même la relation qui dure le plus longtemps dans la vie d'un être humain. »***

*– Meynckens-Fourez, 1999*

**Ils se disputent régulièrement... on dirait qu'ils aiment ça!**

*- Ils se disputent sans arrêt! On dirait qu'ils aiment ça!*

*- Mathieu adore faire enrager sa sœur, ça dégénère souvent en coups et gros mots.*

*- J'ai peur qu'ils ne finissent par se détester!*

*- J'en ai marre de toujours jouer à l'arbitre entre eux. Et la plupart du temps je n'ai pas vu la situation, alors je ne sais pas qui a commencé et qui dit vrai.*

Les conflits entre les enfants de la famille sont très fréquents; ils sont normaux et aident les enfants à tester les stratégies de résolution de conflit, mais jusqu'où doit-on les laisser aller?

**Voici tous les outils pour aider vos enfants ou les enfants avec lesquels vous travaillez, à développer un lien significatif et sain entre frères et soeurs.**

### CONTENU DE LA FORMATION

- Tirer profit des avantages des tensions frère-soeur (Hé oui! vous avez bien lu...)
- Est-ce inévitable qu'ils se querellent?
- Des taquineries normales à l'intimidation intra-familiale. Tracer la ligne de l'interdit sans être dans la sur-intervention.
- Quand et surtout comment doit-on intervenir?
- Comment éviter qu'ils soient toujours à couteau tiré et cultiver la complicité fraternelle?

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Aidez votre enfant à rayonner:

## Accompagner les enfants dans le développement de la CONFIANCE et de l'ESTIME DE SOI.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**Découvrez comment accompagner les enfants dans le développement de la CONFIANCE et de l'ESTIME DE SOI!**

**BIEN-ÊTRE :** Donnez à votre enfant les outils pour qu'il soit bien dans sa peau et son esprit.

**ÉPANOUISSEMENT :** Offrez à votre enfant l'environnement propice pour favoriser son émancipation.

**LEADERSHIP :** Permettez à votre enfant de devenir une influence positive pour son entourage.

L'estime de soi est la compétence #1 pour un enfant qui veut réussir mais...

**L'ESTIME DE SOI ET LA CONFIANCE NE SONT PAS ENSEIGNÉES À L'ÉCOLE**

**Soyez ce guide et cette influence pour votre enfant!**

Est-ce que votre enfant:
*- se sens inférieur(e) aux autres ;*
*- se déprécie sans même s'en rendre compte;*
*- a des difficultés à régler les problèmes;*
*- s'évalue d'après ses échecs et les critiques des autres personnes;*
*- semble avoir le moral dans les talons.*

Cette formation est essentielle pour inculquer l'estime de soi : un fondement de la motivation et un moteur de réussite!

## CONTENU DE LA FORMATION

- Confiance en soi et estime personnelle, quelle différence?
- Ces croyances qu'on installe malgré nous chez nos enfants.
- Comment on peut nuire à l'estime personnelle et la confiance en soi avec les meilleures intentions du monde.
- Tu m'aimes? Alors je m'aime aussi! Estime de soi et attachement.
- Confiance et sécurité affective: comment se bâtit la résilience des enfants?
- Trucs et astuces pour booster la confiance en soi.
- «Au secours, il dit qu'il est nul!»... Que faire quand notre enfant manifeste des indices de faible estime de soi.

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# La discipline c'est plus que des punitions!

## L'ABC de la discipline positive.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**Au-delà des mesures punitives, comment susciter la collaboration des enfants par une approche bienveillante et respectueuse ?**

Aucun parent n'aime punir son enfant, mais nous sommes tous conscients de l'importance de la discipline pour son développement. Il arrive toutefois que l'application des règles dégénère en guerre de pouvoir.

En répétant sans cesse les mêmes consignes, on y perd vite notre patience. D'un autre côté, en multipliant les reproches, les menaces et les punitions, on se retrouve malheureusement coincé dans un cercle vicieux négatif et c'est tout le climat familial qui en souffre.

**Quelles sont les solutions de rechange à la ronde des conséquences et des mesures punitives ?**

**Quels sont les risques liés à l'abus de mesures punitives et y a-t-il des solutions à la ronde des conséquences?**

**Dans cette formation, vous constaterez que notre attitude et notre façon de présenter les choses peuvent déclencher des mécanismes de défense chez les enfants. Vous découvrirez une foule de petites stratégies simples et efficaces afin de susciter chez eux le désir de collaborer avec l'adulte.**

### CONTENU DE LA FORMATION

- Les dangers de l'abus des mesures punitives.
- La différence entre conséquence et punition.
- Les attitudes qui favorisent le respect des règles vs celles qui invitent à la confrontation.
- Discipline et respect : trouver le juste équilibre entre fermeté et bienveillance.
- Devenir un « PARENTraîneur » : entraîner l'enfant aux bons comportements plutôt que de punir les mauvais.
- Petits trucs afin de prévenir les comportements indésirables et éviter le recours fréquent aux punitions.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787



© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Motivation et réussite éducative:

## inculquer le sens de l'effort, le goût de réussir et de se dépasser.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**Boostez la CONFIANCE et la MOTIVATION de votre jeune et responsabilisez-le face à ses objectifs et résultats...**

*(sans lui mettre de pression ou créer de guerre dans la maison!)*

Motivation, réussite et estime de soi sont intimement liées les unes aux autres. En effet, plus je suis motivé, plus je réussis et plus j'ai une image positive de moi-même et, par conséquent, plus je suis motivé...

**VOTRE JEUNE EST EN MANQUE OU EN PERTE DE MOTIVATION?**

**Voici ce que vous vivez dans votre quotidien:**

*Votre jeune pense plus à "gamer" qu'à étudier?*

*Il semble se contenter du minimum et vous savez qu'il peut faire mieux?*

*Vous vous inquiétez face à ses résultats scolaires?*

*Ou encore il devient anxieux face aux examens?*

**Alors, comment pouvons-nous les aider à demeurer motivés à réussir à l'école tout en conservant une relation harmonieuse, empreinte de respect et de bienveillance?**

### CONTENU DE LA FORMATION

- L'importance de l'implication des parents dans le cheminement scolaire.
- S'impliquer sans trop en faire!
- Communication parent-enseignant.
- Réflexion sur les attitudes qui favorisent ou nuisent à la motivation.
- Les autres facteurs qui peuvent influencer la motivation.
- L'art de se fixer des objectifs.
- Difficultés les plus fréquentes et quelques pistes de solutions.
- Trucs et outils afin de favoriser la motivation et la réussite.

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Développer les habiletés sociales

## et l'affirmation de soi chez les enfants.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**Comment aider les enfants à développer ses habilités sociales pour qu'il se fasse des amis… ET LES GARDE!**

**Voici tous les outils pour aider votre enfant à devenir quelqu'un d'agréable à côtoyer et savoir s'entourer de bonnes personnes.**

### CONTENU DE LA FORMATION

- Que sont les habiletés sociales?
- Quelques habiletés à développer.
- Ce qui donne aux autres l'envie d'être notre ami et ce qui peut susciter le rejet.
- Comment enseigner les habilités sociales?
- Enseigner l'affirmation de soi pour que l'enfant se fasse respecter et réagisse adéquatement aux moqueries et à l'intimidation.

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Les enfants fantômes.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Enfants 0-12 ans

**Ces enfants qu'on ne voit pas…**

Certains enfants que l'on côtoie semblent porter tous les malheurs du monde sur leurs épaules.

D'autres, sans vraiment déranger, n'arrivent pas à remettre leurs travaux scolaires à temps, ou encore, errent seuls, dans la cour de récréation, sans nouer de liens avec leur entourage.

Qu'on le veuille ou non, notre attention et nos actions sont souvent dirigées vers les enfants turbulents ou dynamiques.

**Toutefois, on trouve dans presque chaque groupe, un enfant qui ne dérange pas, mais qui souffre et qui n'attend que votre petit coup de main pour enfin s'épanouir.**

## CONTENU DE LA FORMATION

- Quelques histoires touchantes d'intervenants qui ont changé la vie d'un enfant…
- Comment reconnaître ces enfants qui ont besoin de nous?
- Développer une relation significative qui peut changer une vie.
- Problématiques les plus fréquentes chez les enfants fantômes et moyens de les aider.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787



© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY

Institut de COACHING FAMILIAL

# Ados 12-18 ans

INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Encadrer nos ados

## sans se les mettre à dos!

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Ados 12-18 ans

**Découvrez l'art de la communication et du "lâcher prise", afin de mieux vous adapter à cette période parfois…intense.**

L'adolescence, cette fameuse période où notre enfant subit des changements hormonaux et semble se transformer en quelqu'un d'autre. Ce passage obligé peut parfois être difficile et entrainer son lot de confrontations et de crises. Du bon parent que vous étiez, vous êtes soudainement devenu un parent qui ne connaît, ni ne comprend jamais rien. Votre ado va même jusqu'à remettre en question les règles de la maison et tout renégocier à ses conditions.

- **La révolution des hormones :** Les changements hormonaux à la puberté et leurs impacts… sur leur comportement et leur jugement. Leur cerveau change aussi, ainsi que toute leur perception d'eux-même et de l'entourage.

- **Petit guide de survie pour parents d'ados et intervenants :** Guider sans étouffer, laisser de la liberté sans démissionner. Le fragile équilibre de la discipline à l'adolescence.

- **Communication parent-ado :** Comment éviter d'entrer sans arrêt en conflit et savoir désamorcer les moments de tension.

### CONTENU DE LA FORMATION

- Comment préserver la relation de respect malgré cette période mouvementée.
- Comment l'accompagner dans sa quête de liberté et offrir un encadrement sécurisant.
- Quelles règles doit-on mettre concernant l'alcool, les sorties, les écrans et que fait-on quand ces règles ne sont pas respectées?
- Comment on peut lui donner les outils nécessaires afin qu'il devienne un adulte épanouis, responsable et heureux.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Dis-moi, dis-moi:

## Communication parent-ado.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Ados 12-18 ans

À l'adolescence, il n'est pas rare que les jeunes prennent leurs distances face à leurs parents. Ils s'isolent parfois, passent leur temps sur les écrans ou restent en permanence avec leurs copains.

On doit bien souvent leur tirer l'oreille pour qu'ils acceptent de participer aux activités familiales.

On sait bien que c'est normal et que les amis prennent de plus en plus d'importance dans leur vie. Mais il importe que les parents gardent tout de même une certaine zone d'influence sur leur jeune, continuent de les encadrer et de leur transmettre des valeurs essentielles à leur épanouissement.

**Mais comment faire pour garder la communication avec eux à l'heure où ils nous donnent souvent l'impression qu'on leur tape sur les nerfs?**

### CONTENU DE LA FORMATION

- Comment discuter avec nos jeunes sans que ça tourne au vinaigre?
- ABC du respect mutuel.
- Comment réagir à l'insolence, aux 1001 reproches et jérémiades?
- Résolution de conflit 101
- S'il se referme, que puis-je faire?

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Attention fragile:

## Prévenir la détresse psychologique chez les ados.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Ados 12-18 ans

L'adolescence est, pour plusieurs, une période magique remplie d'expériences variées. Ce sont les premières amours, les fous rires entres amis, les expériences parfois extravagantes, l'insouciance…

Mais pour certains jeunes, cette période peut s'avérer beaucoup plus lourde et difficile. Certains d'entre eux vivent de l'anxiété, des montagnes russes émotionnelles, du rejet, un sentiment d'incompétence, l'impression de ne pas être « à la hauteur ». Peuvent alors s'installer des périodes de blues, voire même un état dépressif.

**Découvrez comment mieux soutenir vos adolescents, être à l'écoute de leur état émotif et les aider à traverser cette période particulière où ils doivent s'adapter à de nouvelles réalités et composer avec un bon nombre d'incertitudes.**

### CONTENU DE LA FORMATION

- Défis et enjeux reliés à l'adolescence.
- Une perception de soi et de sa valeur fragilisée à l'adolescence.
- Comment peut-on enseigner à nos enfants et adolescents à prendre soin d'eux-mêmes et devenir plus résilients?
- Quels sont les signes de détresse psychologique à surveiller?
- Quelques antidotes au stress et à la déprime.
- Il refuse d'en parler, que faire?

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Aidez votre ado à rayonner:

## Accompagner les jeunes dans le développement de la CONFIANCE et de l'ESTIME DE SOI.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Ados 12-18 ans

**Découvrez comment accompagner les ados dans le développement de la CONFIANCE et de l'ESTIME DE SOI!**

**BIEN-ÊTRE :** Donnez à votre ado les outils pour qu'il soit bien dans sa peau et son esprit.

**ÉPANOUISSEMENT :** Offrez à votre ado l'environnement propice pour favoriser son émancipation.

**LEADERSHIP :** Permettez à votre ado de devenir une influence positive pour son entourage.

L'estime de soi est la compétence #1 pour un ado qui veut réussir mais...

**L'ESTIME DE SOI ET LA CONFIANCE NE SONT PAS ENSEIGNÉES À L'ÉCOLE**

**Soyez ce guide et cette influence pour votre enfant!**

Est-ce que votre ado:
*- se sens inférieur(e) aux autres ;*
*- se déprécie sans même s'en rendre compte;*
*- a des difficultés à régler les problèmes;*
*- s'évalue d'après ses échecs et les critiques des autres personnes;*
*- semble avoir le moral dans les talons.*

Cette formation est essentielle pour inculquer l'estime de soi : un fondement de la motivation et un moteur de réussite!

## CONTENU DE LA FORMATION

- Confiance en soi et estime personnelle, quelle différence?
- Ces croyances qu'on installe malgré nous chez nos enfants.
- Comment on peut nuire à l'estime personnelle et la confiance en soi avec les meilleures intentions du monde.
- Tu m'aimes? Alors je m'aime aussi! Estime de soi et attachement.
- Confiance et sécurité affective: comment se bâtit la résilience des enfants?
- Trucs et astuces pour booster la confiance en soi.
- «Au secours, il dit qu'il est nul!»... Que faire quand notre enfant manifeste des indices de faible estime de soi.

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Grands enfants, grandes inquiétudes:

## Drogue, alcool, violence, fugues, non respect des règles… Comment réagir quand notre jeune « dérape »?

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Ados 12-18 ans

À l'adolescence le contrôle que nous avions sur nos enfants chute brusquement. Il ne nous est plus possible de les superviser d'aussi près, on ne sait pas toujours où ils sont ni avec qui… Or, à cette étape de leur vie, ils sont particulièrement influençables, ils sont souvent très curieux et veulent tenter de nouvelles expériences. Ça nous inquiète tous au moins un peu. Mais dans certaines familles, l'adolescence tourne à la catastrophe alors que certains se tournent vers la consommation et la délinquance et coupent carrément les ponts avec leurs parents.

**Comme parent, que peut-on faire en prévention pour éviter que nos jeunes aillent trop loin dans leurs expériences?**

**Et quand ça ne va plus, quelles sont nos munitions pour recréer le lien et tenter de les ramener sur la bonne voie?**

### CONTENU DE LA FORMATION

- Quel encadrement doit-on donner à un ados de 12 à 17 ans? Quelles sont les règles qui sont encore nécessaires?
- Lorsqu'il désobéit, peut-on encore le punir
- Alcool, drogue, partys, doit-on tout interdir? Mais si on permet, on cautionne?
- Comment parler de nos inquiétudes avec eux?
- Quand doit-on s'inquiéter, que peut-on faire et où chercher de l'aide?
- Que faire quand les querelles se multiplient et que ça dégénère en crise et en opposition violente?

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Miroir, miroir... Dis-moi qui est la plus belle et la/le plus hot!

## Accompagner son ado dans ses changements physiques et prévenir l'hypersexualisation.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive

## Ados 12-18 ans

L'adolescence est l'âge de la puberté et des grandes transformations. Dur, dur sur notre coeur de parent de voir notre petit garçon et notre petite fille, devenir homme et femme. Ça a aussi quelque chose d'émouvant, de magique. C'est aussi une période très particulière pour eux alors qu'ils guettent les changements physiques chez-eux avec un mélange de joie et d'appréhension:

*- Est-ce que j'aurai des courbes généreuses comme mon actrice préférée?*

*- Est-ce que je serai grand comme mon père ou petit comme mon oncle?*

*- Et ces foutus boutons, ils vont disparaitre un jour?*

Ils passent alors des heures à se scruter dans le miroir, font des mimiques et des centaines de shooting photo.

**Comme parent, de quelles façon peut-on les accompagner dans cette transition?**

## CONTENU DE LA FORMATION

- Petit tour d'horizon des messages que nos jeunes reçoivent depuis leur enfance.
- Comment nous transmettons aussi inconsciemment des valeurs à nos enfants.
- Le culte de la beauté et les conséquences sur leur estime personnel.
- Contrôle excessif de la nourriture, culte de la minceur et entraînement démesuré, quand doit-on s'inquiéter?
- La mode hypersexualisée qui nous agace.
- Comment réagir quand nos jeunes portent des vêtements que nous n'approuvons pas?
- Les premières amours et premières expériences sexuelles, comment les accompagner là-dedans?
- Enseigner le consentement, l'affirmation de soi et l'éthique sexuelle à nos jeunes.
- J'ai découvert que mon jeune voit de la porno, comment je devrais réagir?

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

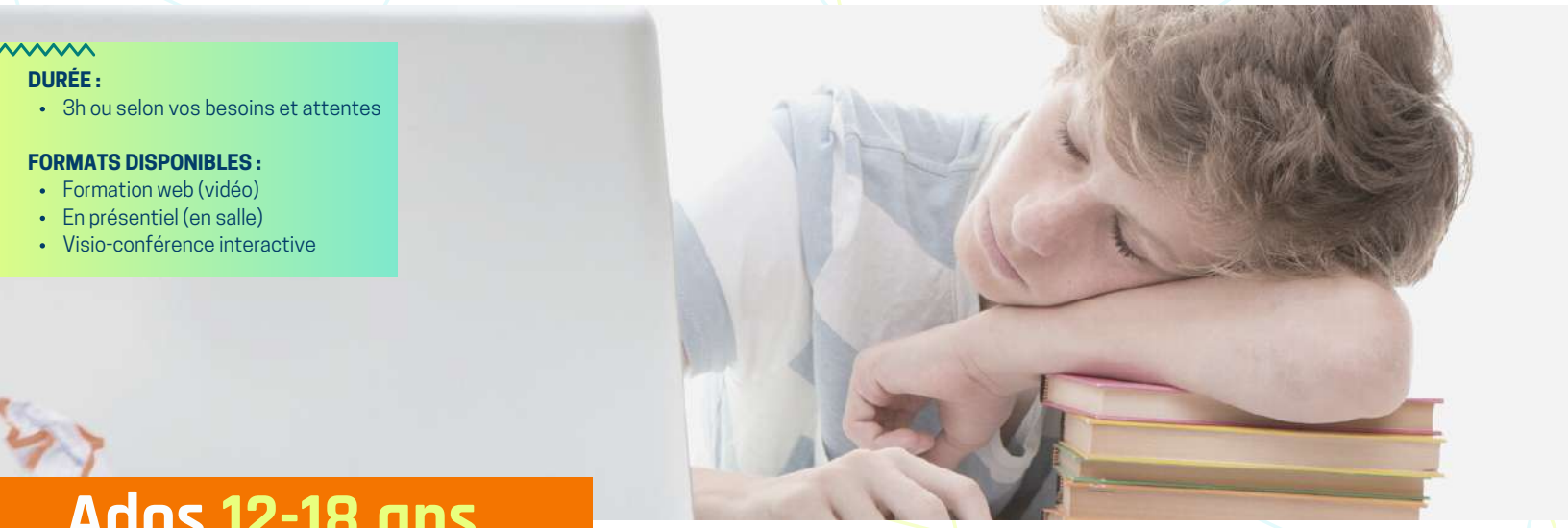
SOS NANCY — Institut de COACHING FAMILIAL

# Motivation et réussite éducative:

## inculquer le sens de l'effort, le goût de réussir et de se dépasser.

**DURÉE :**
- 3h ou selon vos besoins et attentes

**FORMATS DISPONIBLES :**
- Formation web (vidéo)
- En présentiel (en salle)
- Visio-conférence interactive



## Ados 12-18 ans

**Boostez la CONFIANCE et la MOTIVATION de votre ado et responsabilisez-le face à ses objectifs et résultats...**

*(sans lui mettre de pression ou créer de guerre dans la maison!)*

**Motivation et réussite scolaire chez les ados!**

Pas facile, à l'adolescence, de rester motivé face à ses études alors que bien d'autres priorités viennent chambarder notre vie!

Les amis, les flirts, les jeux vidéos et les sorties prennent énormément de place dans l'horaire.

Alors, comment pouvons-nous les aider à demeurer motivés à réussir à l'école tout en conservant une relation harmonieuse, empreinte de respect et de bienveillance?

**Voici ce que vous vivez dans votre quotidien:**

*Votre jeune pense plus à "gamer" qu'à étudier?*

*Il semble se contenter du minimum et vous savez qu'il peut faire mieux?*

*Vous vous inquiétez face à ses résultats scolaires?*

*Ou encore il devient anxieux face aux examens?*

**Alors, comment pouvons-nous les aider à demeurer motivés à réussir à l'école tout en conservant une relation harmonieuse, empreinte de respect et de bienveillance?**

### CONTENU DE LA FORMATION

- L'importance de l'implication des parents dans le cheminement scolaire.
- S'impliquer sans trop en faire!
- Communication parent-enseignant.
- Réflexion sur les attitudes qui favorisent ou nuisent à la motivation.
- Les autres facteurs qui peuvent influencer la motivation.
- L'art de se fixer des objectifs.
- Difficultés les plus fréquentes et quelques pistes de solutions.
- Trucs et outils afin de favoriser la motivation et la réussite.

**INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM**

© SOS NANCY, TOUS DROITS RÉSERVÉS 2021.

**POUR RÉSERVER UNE DATE OU OBTENIR UNE SOUMISSION:** info@sosnancy.com 1-873-829-8787